

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ "ПОГОВОРИМ ОБ ОРЗ"

Среди заболеваний, характерных для детского возраста, особое место занимают болезни органов дыхания. Если посмотреть на ежегодную медицинскую статистику, то можно увидеть, что болезни дыхательных путей и лёгких составляют более половины всех случаев заболеваний детей.

Структура заболеваний бронхолёгочной системы обширна: это и заболевания верхних дыхательных путей (риниты, фарингиты, ларингиты и др.), и заболевания нижних дыхательных путей (трахеиты, бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма и др.).

Наиболее частыми являются острые респираторные заболевания, или ОРЗ, которые принято называть «простудными заболеваниями». Практически нет детей, которые не перенесли бы ОРЗ в течение года. Некоторые дети чрезвычайно подвержены этим заболеваниям. ОРЗ может возникать у них несколько раз в год или даже несколько раз в месяц, отрывая ребёнка от коллектива, а родителей от работы. Таким образом, заболеваемость ОРЗ представляет не только медицинскую, но также социальную и экономическую проблему.

Острые респираторные заболевания у детей чаще всего имеют **вирусную природу**. Вирусы – мельчайшие микроорганизмы, они чрезвычайно широко распространены во внешней среде и способны вызывать как единичные случаи заболевания у ослабленных детей, так и целые эпидемии – ситуации, когда заболевает большая часть детского населения. Наиболее частой причиной возникновения ОРЗ у детей являются вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, респираторно-сенцитиальные вирусы. ОРЗ подвержены дети любого возраста, наиболее восприимчивы к вирусной инфекции малыши от 1 года до 3 лет. Как правило, с 5 лет склонность к ОРЗ снижается. Частые и повторные эпизоды ОРЗ характерны для детей с нарушенным иммунитетом.

При проведении профилактических мероприятий крайне важно повлиять, прежде всего, на предрасполагающие к ОРЗ факторы. Эти меры обязательно должны включать улучшение состояния окружающей среды, соблюдение санитарных норм содержания ребёнка, систематическое лечение хронической носоглоточной инфекции и своевременную изоляцию больных детей от коллектива.