Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Подвязьевский детский сад» - муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области

**Спортивный досуг**

 **по физической культуре для детей среднего дошкольного**

 **возраста**

**«Сильные и смелые спешат поздравить Бабу Ягу»**

 **Разработала:**

 **инструктор**

**по физической культуре**

 **Савенкова В.Г**

Подвязье, **2016**

**Цель:**

Развивать интерес к занятиям физкультурой, которая помогает быть сильными и смелыми.

 **Задачи:**

Создание условий для удовлетворения естественной потребности детей в движении; воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи; развитие личностных качеств пропаганда здорового образа жизни.

.**Оборудование:**

Две шапки, две пары галош, четыре корзинки, четыре обруча, шесть фишек, муляжи овощей и фруктов, два ведра, две тряпки, две метелки, две детские лопатки .

**Инструктор:**

Здравствуйте ,ребята, мы с вами отправляемся в лес. Он у нас необычный. А какой ?

**Загадка:**

Жаль озябшую бедняжку:

Всем ветрам и ветеркам

Он последнюю рубашку

Раздарил по лоскуткам

(Осенний лес)

Золотой ,осенний. Правильно.

Муз№1

Мы отправляемся в осенний лес.

Идут по залу колонной, 1 круг высокое поднятие колен, по массажному коврику, по массажной доске. Давайте посмотрим внимательно под ноги и мы обязательно что-то найдём под мокрыми листочками.

**Загадка:**

|  |
| --- |
| Я под шапкой цветной На ноге стою одной. У меня свои повадки: Я всегда играю в прятки. |
|  (Гриб) |

|  |
| --- |
|  |
| МУЗ №2 Влетает ворон ,приносит письмо. |

**Инструктор читает письмо.**

Привет, детишки, ребятишки!

 Девчонки и мальчишки!

Эх, скучаю очень я!

Не забыли про меня?

Всех зову на день рожденья!

Будет праздничный обед,

Будут игры, смех, веселье.

Как - никак мне тыща лет!

Приходите – ка в избушку,

Да порадуйте старушку!

Обнимаю всех, люблю,

С нетерпеньем в гости жду!

 **Инструктор:**

Вот так чудо – приглашенье!

Прямо всем на удивленье.

Приглашенье принимаем,

Мы Ягусю уважаем,

Правда, много злых делишек,

 Замышляла на детишек.

Да уж ладно, так и быть,

Рады мы ее простить.

В гости мы пойдем к старушке,

В ее куриную избушку.

Отправляемся в волшебный лес

***Песня Бабы Яги***

*Появляется Баба Яга, на волосах бигуди, в кармане зеркальце.*

**Баба Яга:**

*Прихорашивается*

Кручусь-верчусь, все равно ничего не успеваю! В огороде овощи не убраны,

В саду молодильные яблоки не собраны. *Достает зеркальце, смотрит в него.* Себя в порядок некогда привести!

Ой, года, мои годочки!

Словно в поле василечки,

Пролетели – не догнать,

И себя мне не узнать!

Вот бы сделать мне массаж,

Наложить бы макияж,

Заплести бы, русы косы,

Да годков бы триста сбросить!

*Принюхивается*

Что – то людским духом запахло, неужто люди появились? Да нет, показалось, наверное, туристы аль грибники мимо проходили. Нынче осень богата на грибы! И опята тебе и лисички, и маслята, хорошо, что мои мухоморы никто не трогает. Так, что-то я отвлеклась и совсем забыла, а все ли у меня к празднику готово? *Перечисляет, загибая пальцы.* Мухоморов насолила? Насолила. Зелье наварила? Наварила. И на десерт кое- что приготовила. В избушке вот только не прибрала, успела одну лишь паутину в клубок смотать. Ну да ладно, авось еще успею!

**Инструктор:**

Ребята, по-моему, Баба Яга нас не замечает. Давайте с ней поздороваемся.

- Здравствуй Бабушка Яга!

*Баба Яга поворачивается*

**Баба Яга:**

Ой, кто это со мной здоровается? Не уж-то гости уже пожаловали?

**Инструктор:**

Баба Яга, спасибо тебе за приглашение. Мы как узнали про твой день рождения, сразу решили – обязательно придем тебя поздравить. Да по хозяйству помочь ,ребята у нас сильные, смелые ловкие , да умелые.

**Баба Яга :**

Спасибо, мои касатики! Вот только…

**Инструктор:**

Что случилось?

**Баба Яга**

Да ничего у меня не случилось, все хорошо: овощи на грядках, яблоки на ветках, избушка в беспорядке, а день рождения уже наступил и на пороге детки!

**Инструктор:**

Да ты не расстраивайся так! Наши ребята всегда рады помочь. Что там с твоим урожаем? Не успела убрать? Надо торопиться, зима на пороге, надо срочно спасать урожай! Ребята мы сейчас с вами отправимся на огород к Бабе Яге, а на огороде что растет? Правильно, овощи. Будем убирать овощи с грядок. Нам нужно разделиться на две команды. Осенью сыро и холодно. Чтобы не простудиться наденем шапку.

***1 эстафета***

**Бег в шапке до дуг пролезть в дуги и затем собирают овощи.**

Что у Бабы Яги на огороде выросло?

 **Загадки:**

Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.
(Морковь)

Круглый бок, жёлтый бок,
Сидит в грядке колобок.
Врос в землю крепко.
Что же это?
(Репка)

Соберем овощи.

В разброс растут овощи .1 команда в свои корзинки собирает только репку. 2 команда только морковку . Обратно бегут и передают корзинку следующему игроку.

 **Муз№3**

Баба Яга, а что еще в твоем огороде растет?

**Баба Яга:**

Этот овощ я очень люблю! Отгадайте – ка, про него загадку.

И зелен и густ, вырос куст.

Покопай немножко, под кустом… картошка

**Инструктор:**

А лопаты у тебя есть?

**Баба Яга:**

А то, у Бабушки Яги все есть! Вот вам лопаты.

**2 эстафета Муз№4**

На детской лопатке лежит картошка. Нужно пробежать змейкой и не уронить картошку.

**Баба Яга:**

Ой, спасибо вам, мои касатики! В огороде моем теперь полный порядок! Будет из чего борщи зимой варить. Может быть, заодно, и яблоки с грушами переберете? Они у меня все перемешались под деревьями лежат.

**Инструктор:**

Так, значит, мы сейчас отправимся… ребята, где растут яблони и груши? Правильно, мы отправляемся в сад Бабы Яги. Но в саду уже много луж, поэтому нужно не замочить ноги.

**3 эстафета.** Муз№5

Игрок каждой команды прыгает 2 ногами в обруч, затем игрок одной команда берёт груши, а игроки другой яблоки и, бегут назад затем следующий участник проделывает тоже самое.

**Инструктор:**

А теперь я предлагаю ребятам поздравить Бабу Ягу.

Баба Яга, ты не забыла, какой сегодня день? Сегодня же день твоего рождения! Ребята для тебя подарки приготовили, и сейчас ты увидишь как танцуют наши ребята.. В честь твоего дня рождения звучит песня «Маленькие гномики».

Муз №6

**Инструктор:**

 Понравился тебе подарок, Баба Яга?

**Баба Яга:**

Да, очень, я ведь очень люблю, когда танцуют и поют. Я и сама пою иногда. Однажды на елке, что под окнами моей избушки поселились какие-то птицы. Какие, знать не знаю, но до чего звонко пели, проснешься утром под их песню – душа радуется! А совсем недавно обнаружила, что не поют больше птицы эти под моим окном, горько мне стало и одиноко.

**Инструктор:**

Баба Яга, птицы–то эти, наверное, перелетные были. А что, ребята, с ними осенью происходит? Куда они пропадают? Правильно, перелетные птицы осенью улетают в теплые страны. Но ты не переживай, они обязательно к тебе вернуться весной и будут будить тебя по утрам своим пением.

**Баба Яга:**

Значит, я зря волновалась?

**Инструктор:**

Выходит зря. Ну да ладно, в огороде и в саду порядок навели, теперь нужно в избушке на курьих ножках прибрать. Командуй, Баба Яга!

**Баба Яга:**

В первую очередь нужно пыль со стола стереть.

**Инструктор:**

Хорошо, несите ведра и тряпки.

 **4 эстафета** Муз №7

У ребенка в руке ведро, в ведре тряпка. Он бежит к кубу, ставит ведро, достает из него тряпку и вытирает поверхность куба. Кладет тряпку в ведро, бежит и передает ведро следующему участнику.

**Баба Яга :**

Так, порядочек! Осталось пол в избушке подмести.

**5 эстафета** Муз№8

**Ребенок бежит с метелкой, подметая пол, оббегает фишку, возвращается и передает метелку следующему участнику.**

**Баба Яга:**

Вот спасибо, помогли так помогли! Ни соринки, ни пылинки не оставили. Избушка моя чистотой сияет!

**Баба Яга:**

Теперь моя очередь гостей развлекать**. Игра «Из круга – в круг»**

Муз№9

При помощи каната делаем круг. В кругу Баба Яга с метлой. Под музыку дети забегают в круг и выбегают из него. А Баба Яга пытается дотронуться до ребенка метлой,  пока он находится в кругу.

Баба Яга. Хорошие вы ребята! От души повеселилась я с вами.

**Инструктор:**

Баба Яга, замечательный у тебя был день рождения! Никто не скучал, было весело и интересно. Но нам с ребятами пора возвращаться в наш детский сад. Может быть, ты знаешь дорогу, покороче, загостились мы у тебя, не заметили, как время прошло?

**Баба Яга:**

Обижаете. Я как – никак волшебница, я вас вмиг в детский сад отправлю, но сначала я хочу угостить всех ребятишек гостинцами. *Приносит мешочки с конфетами.* Как придете в группу кушайте на здоровье и меня вспоминайте.

Муз№10 А сейчас закрывайте все глаза. Релаксация дети садятся на пол и закрытыми глазами то поднимают ,то опускают руки ,то делают волновые движения. Баба Яга колдовать будет. Эники, беники, метелки, веники. Крибли, крабли, бумс! *Убегает*

**Инструктор:**

Ребята, открывайте скорее глазки! Смотрите-ка мы опять с вами в детском саду. И Бабы Яги нет. А, может быть, мы с вами все это во сне увидели? А нет, смотрите, Баба Яга свое зеркальце потеряла. Надо бы вернуть его, но это уже будет совсем другая сказка! Я прощаюсь с вами, мальчики и девочки! До новых встреч!