Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Подвязьевский детский сад» - муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области

**Спортивный праздник "Мама, папа, я – дружная спортивная семья"**

**во 2 младшей младшей и средней группе детского сада**

**Разработала:**

**Инструктор по физической культуре**

**Савенкова В.Г.**

Подвязье, «2016г.»

**Спортивный праздник "Мама, папа, я – дружная спортивная семья"**

**во 2 младшей и средней группе детского сада.**

**Цель:** Создать у воспитанников  бодрое, веселое настроение, дать почувствовать радость движения, формировать потребность в здоровом образе жизни.

  **Задачи:**1. Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.
2. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
3. Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.

Участниками соревнований являются семейные команды, в составе 3-х человек. Участники соревнований должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

**Подготовка к празднику:
Реквизит.**Приготовить грамоты, вырезать буквы. Украсить зал соответственно теме.

**Оборудование:** муляжи фруктов, овощей и вредных продуктов, ведерки, обручи, набор кеглей (по 9 штук) на каждую команду, по 3 пластмассовых мяча, скакалки, 3корзины, мячи средних размеров  - резиновые, кубики ориентиры,3 ракетки для бадминтона,3 воздушных шарика, спортивные модули, 9 ромашек сувениров, 3 большие ромашки для конкурса собери.

**Ход праздника:**

**Инструктор по ФК:** - Дорогие ребята, уважаемые взрослые сегодня мы собрались в этом зале, чтобы посмотреть, как вы подросли, какими стали крепкими и здоровыми, сильными и ловкими.

- Сегодня у нас необычные соревнование, так  как вместе с нами будут  соревноваться наши папы и мамы. Это первый совместный спортивный праздник в этом году, все волнуются, поэтому зрителей просим поддерживать наши команды.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Поприветствуем их!

 ( супер песня про мою семью) Семьи входят.

- А сейчас разрешите представить вам наши команды:

1. Семья Шустовых

2. Семья Кудишовых

3. Семья Ляминых

4.Семья Лукиных

 Уважаемые участники сегодня мы собрались в преддверии замечательного праздника День семь и любви и верности. Звучит гимн семьи.

Семья – это то, что мы делим на всех,
Всем понемножку: и слезы, и смех,
Взлет и падение, радость, печаль,
Дружба и ссоры, молчанья печать,
Пусть мчатся секунды, недели, года,
Семья – это то, что с тобою всегда!

**Инструктор по ФК:** (комментарий к презентации)
Существует легенда:
Молодой князь Петр заболел неизлечимой болезнью. Бедная девушка Феврония смогла излечить князя. Они обвенчались. Но знатные люди не одобрили выбор князя жениться на крестьянке и потребовали выгнать Февронию. Петр ушел из города вместе со своей женой.
Князь с княгиней вернулись в Муром только тогда, когда их об этом попросил народ.
Супруги пронесли любовь друг к другу через все испытания, жили счастливо и умерли в один день.
Святые Петр и Феврония считаются покровителями семейного счастья, любви и верности, а их супружеский союз - образцом христианского брака.

День семьи отмечается в России сравнительно недавно, с 2008 года. У нового семейного праздника уже есть медаль, которую вручают 8 июля, и очень нежный символ – ромашка. Этот праздник - день настоящей любви и крепкой счастливой семьи.

Разрешите подарить вам эти ромашки как символ этого замечательного праздника.

 - Разрешите представить  жюри, которое будет оценивать результаты наших спортсменов (представление жюри)

- Конкурсы, эстафеты жюри будут оценивать по 2 балльной системе.

 Команда, которая выигрывает,  получает 2 балла, если проигрывает – 1 балл.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, пусть друзья и победит.

**1**. **Конкурс «Приветствие»**

- Каждая семья представляет свою команду: название , девиз

– Вот и встретились команды. Пожелаем им успеха!

Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать!

- Сейчас проведем небольшую разминку.

- Под музыку вместе с ведущим все команды выполняют разминку.(под музыку утренняя гимнастика В.Высоцкий)

**2. Конкурс «В одной сцепке».**

Папы, мама и ребёнок преодолевают дистанцию, держась за руки.

(отрывать руку нельзя перешагнуть через модули, оббежать вокруг стула и вернуться)

- Спасибо командам. Сейчас слово  предоставляем нашему жюри.

 (под музыку мама, папа я спортивная семья)

**Слово жюри.**

**(объявление итогов 2 конкурсов)**

Чтобы быть здоровым, крепким,

Вам даю совет нехитрый.

Уважайте вы продукты,
Ешьте овощи и фрукты.

**3. Конкурс. «Витаминная полянка ».**

Каждой команде нужно собрать в свое ведерко из предложенных продуктов, только полезные для нашего здоровья.

Один игрок пробегает по фигурам, берет из обруча только один продукт, полезный на его взгляд для здоровья и кладет его в свое ведерко, затем возвращается к своей команде и бежит следующий игрок каждой команды. А наше жюри внимательно следит за соблюдением правил и правильностью выполнения задания. Начинают эстафету взрослые..(песенка про витамины)

 - Слово для подведения итогов конкурса предоставляется жюри.

Видов спорта много есть

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть

Виды спорта называть.

**4. Конкурс «Словесная дуэль»**

для наших пап

Мы приглашаем в центр наших пап, которые по очереди будут называть летние виды спорта. Побеждает тот, кто всех назовет больше всех. Будьте внимательны и не повторяйтесь.

Пока жюри подсчитывает результаты, мы предлагаем музыкальную паузу.

Песня «Фиксики ».(Танцуют ребята из гр. «Капельки» , из гр. «Колобок» и гр. «Солнышко».)

Подведение итогов, слово жюри.

А сейчас посмотрим с вами

Как бросают в цель мячами.

**5. Конкурс**  **«Самый меткий»**

Каждому игроку команды предлагается сделать по одному броску мячом. Побеждает та команда, которая в результате 3 бросков собьет больше всех кеглей. (Песенка из кинофильма «Усатый нянь»)

 А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Я буду загадывать загадки, а вы их отгадывать!

**Загадки к конкурсу
«Семь Я»**
Без чего на белом свете
Взрослым не прожить и детям?
Кто поддержит вас, друзья?
Ваша дружная... (семья)

Кто милее всех на свете?
Кого любят очень дети?
На вопрос отвечу прямо:
— Всех милее наша... (мама)

Кто научит гвоздь забить,
Даст машину порулить
И подскажет, как быть смелым,
Сильным, ловким и умелым?
Все вы знаете, ребята, —
Это наш любимый... (папа)

Кто любить не устает,
Пироги для нас печет,
Вкусные оладушки?
Это наша... (бабушка)

Кто всю жизнь работал,
Окружал заботой
Внуков, бабушку, детей,
Уважал простых людей?
На пенсии уж много лет
Нестареющий наш... (дед)

Кто веселый карапузик —
Шустро ползает на пузе?
Удивительный мальчишка —
Это младший мой... (братишка)

Кто любит и меня, и братца,
Но больше любит наряжаться? —
Очень модная девчонка —
Моя старшая... (сестренка)

Мамы старшая сестра —
С виду вовсе не стара,
С улыбкой спросит: «Как живете?»
Кто в гости к нам приехала? (тетя)

Кто же с маминой сестрой
Приезжает к нам порой?
На меня с улыбкой глядя,
«Здравствуй!» — говорит мне... (дядя)

Я у мамы не один,
У неё ещё есть сын,
Рядом с ним я маловат,
Для меня он — старший …(брат)

Загадки о спорте:

- Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
- Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел.

Без конца во всех дворах крутятся скакалки

Соревнуются с утра Лены и Светланки.

Сейчас предлагается конкурс для наших мам

**6. Конкурс «Кто быстрее прыгает на скакалке бегом и дольше крутит обруч на шеи»** ( песенка про маму)

- Молодцы мамы, отлично прыгали на скакалках и крутили обруч!

Слово для подведения итогов двух конкурсов  предоставляется жюри.

**7. Конкурс**.

**«Кто соберет быстрее цветок ромашку для мамы»**

Следующий конкурс у нас только для детей и пап. (три кружочка жёлтые каждой команде и по 6 белых лепестков разбросаны по всему залу на скорость собрать ромашку) ( песню И. Корнелюк)

**8.Конкурс. Заключительная эстафета с воздушным шариком.**

(Песня про семью из мультфильма Маша и медведь)

- Нужно преодолевая препятствия пройти и передать мяч следующему игроку команды. Проходить нужно между кеглями.

- Мамы ракеткой гонят шарик на противоположную сторону и обратно.

- Дети пробегают с мячом в руках до ориентира и обратно

- Папы прыгают как кенгуру, зажав шар между коленями и обратно

- Затем вся команда, неся ребенка не руках, спешит к финишу.

**Инструктор по ФК:** Пора и нам праздник заканчивать.

 Мы рады всем гостям,

 Что выбрали вы время

 И заглянули к нам.

 Спортом занимайтесь

 Почаще улыбайтесь

 Семья – это свято,

 Семья – это счастье!

 Если дружба и здоровье в семье,

 Вам смогут позавидовать все!

*Жюри подводит итоги.*

*Награждение победителей!*