Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Подвязьевский детский сад» - муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области

**Физкультурно-спортивная развлекательная программа для детей старшей и подготовительной к школе группе**

**«Джунгли зовут»**

Разработала:

Инструктор по физической культуре

Савенкова В.Г.

Подвязье, 2016 г.

**Цель:**

Укрепление здоровья детей, совершенствование двигательных умений и навыков посредством активных форм отдыха.

**Задачи:**

* закреплять и совершенствовать приобретенные ранее двигательные умения и навыки, развивать физические качества (координацию движений, двигательную инициативу, быстроту реакции, ловкость, умение ориентироваться на действия других при построении своих действий);
* укреплять здоровье детей, создать у детей бодрое, жизнерадостное настроение, удовлетворить потребность детей в движении;
* формировать представление о здоровье, его ценности, и способах укрепления, воспитывать у детей стремление к систематическим занятиям физической культурой, нравственно-волевые качества, положительные эмоции и дружелюбие, умение общаться со сверстниками, потребность в здоровом образе жизни.

Музыка: песня из кинофильма « Про Красную шапочку», танцевальная музыка «Чунга-чанга» к ритмической гимнастике.

Подготовка: зал украшен игрушками диких зверей джунглей, пальмой, надписью «Джунгли зовут.

Предшествующая работа: разучить ритмический таней «Чунга -Чанга», рассказать о джунглях, о животных которые обитают в джунглях, о том, что там растёт, изготовление бананов и костей из картона.

**Инвентарь:** конусы – ориентиры, обручи, 2 гимнастические скамейки, 2 корзины, 2 воздушных шара, фитбол- мяч 2 шт., гимнастические палки, 2 туннеля, набор игрушек «овощи-фрукты», «зоопарк»..кегли.

**Участники:** дети старшей группы, инструктор физкультуры, воспитатель.

**Ход развлечения:**

Дети заходят в зал под музыку (звучит музыка из кинофильма про красную шапочку, шагают колонной, бег , подскоки, бег на носочках строятся в одну колонну напротив шведской стенки по краю зеленого ковра.

**Инструктор по физкультуре она же Пантера - Багира.** Я бесстрашная Пантера - Багира. Люблю приключения, спорт и веселие! Я надеюсь, что вы не из робкого десятка! Ребята, сегодня, мы с вами отправимся в далекую Африку, где нас ждут приключения, на игре «Джунгли зовут». Для начала мы познакомимся с жюри. Уважаемое жюри будет оценивать выступление команд следующим образом: за победу в конкурсе команде дается либо банан, если это команда «Травоядные», или кость, если команда «Хищники».

Слово ДЖУНГЛИ-«*джангал*» означает непроходимые  заросли ([дебри](http://www.metod-kopilka.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fru.wiktionary.org%2Fwiki%2F%25D0%25B4%25D0%25B5%25D0%25B1%25D1%2580%25D0%25B8))

Джунгли иногда называют «*драгоценностями Земли*» и «*самой большой аптекой мира*», поскольку  большое количество природных  медицинских средств было найдено здесь.

В джунглях обитает множество животных. Какие это животные? (Ответы детей). Чем питаются травоядные и хищники?(Ответы детей)

**Багира:** Я перед каждой эстафеты буду кричать: «Джунгли. », а вы мне звонко отвечать: «Зовут! ».

Итак, джунгли. Дети отвечают дружно: «Зовут! » Молодцы!

Посмотрим, как вы готовы в дальнюю дорогу. Сейчас мы проведём разминку с танцевальными движениями. На разминку становись! (девочки берут по 2 помпушки).

Веселая музыка, повторяем за мной! (танцевально-ритмическая композиция «Чунга-Чанга»).

Здорово потанцевали.

**КОНКУРС 1 «Приветствие команд»**

**Багира:** Теперь приветствие команд. И так «Хищники»

**Дети: «Хищники»**

**Дети**: Будем честно мы играть,

Будем честно побеждать!

Обыграем всех сейчас!

И покажем высший класс!

**Багира**: А теперь слово команде «Травоядные».

**Дети: «Травоядные».**

**Дети:** Травоядные крутые,

Все ребята удалые,

Если только захотим,

Всех на свете победим!

**Багира**: Замечательные девизы, а наше жюри оценит приветствие команд.

А теперь «Хищники» и «Травоядные» поучаствуем в конкурсах и непременно победим!

Итак, джунгли. Дети отвечают дружно: «Зовут! » Молодцы!

**Багира**. Вот мы и прибыли в джунгли, посмотрите, как интересно вокруг! Вы, наверное, проголодались, но еду в джунглях трудно добывать. Перед вами настоящие испытания… Вы готовы?

**КОНКУРС 2 «Добудь еду»**

1. Пройти по каменному мосту и не упасть в пропасть *(гимнастическая скамейка).*

2. Нужно пролезть под лиано*й (пролезть через обруч затем через второй и третий).*

3. Забраться на гору *(шведская стенка).*

4.Взять из корзины добычу *(команда «Травоядных» приносит овощи ,команда « Хищников» приносит игрушку животных).*

*(Капитаны команд показывают, как нужно выполнять задание.)*

И глубоко в джунглях найдете припасы, каждый из участников должен принести в свою команду только один продукт и положить в корзину. Готовы! Джунгли….

Дети: Зовут!

**Багира:** Ну, вот мы и подкрепились. Конкурс оценит наше жюри.

В джунглях, знает и профан,

Всюду заросли лиан.

Так что с духом соберись,

Сквозь лианы проберись!

**Конкурс 3 «Проберись сквозь лианы»**

А задание, такое нужно на двух палочках перенести воздушный шар, не выронив его по извилистой дорожке (вокруг кеглей и не сбить их), животные в джунглях – ловкие. *(Капитаны команд показывают, как нужно выполнять задание.)* Готовы! Джунгли… .

Дети: Зовут!

**Багира:** Да вы очень, ловкие! А Жюри вас оценят…

Какие вы молодцы, да у вас даже очень хорошо получается!

**Конкурс 4**

Я ПРИГОТОВИЛА ДЛЯ КАЖДОЙ КОМАНДЫ ЗАГАДКИ *(если капитан затрудняется ,помогает команда).*

Команда «Хищники» ваши загадки.

1. Зверь уснул, уткнувшись гривой.

Хвостик с кисточкой игривой

Я бы тронул, осмелев,

Да боюсь, проснется… (лев)

2. «Эй, не стойте слишком близко,

Полосат я, но не киска.

После всех веселых игр,

Зарычал нам грозно (тигр) »

3. В гости что-то зачастил,

К нам зеленый ….

(крокодил)

4. Где-то прячется в лесах

Очень хитрая… (лиса)

**Багира:** загадки для команды «Травоядные»

**1. Через заросли заслон,**

Шел по джунглям толстый (слон).

2. Ничего себе малышка

У неё не шея – вышка!

Ты дружок, конечно прав

Каланчу зовут… (жираф).

3. На носу рога торчат,

Неприветлив, мрачен взгляд –

Очень вспыльчив, очень строг

Африканский … (носорог).

4. «Вот еще один зверек,

В сумке носит кошелек,

Ловко прыгает в длину

Австралийский… (кенгуру).

**Багира:** Молодцы ребята с загадками вы справились. Жюри оценят вас… .

**Конкурс 5 «Скачки»**

А сейчас вы должны будете преодолеть савану на зебре, … удержитесь в седле?

(На мяче фитболе, допрыгать до ориентира и вернуться назад). (Капитаны команд показывают, как нужно выполнять задание.) Готовы! Джунгли… .

Дети: Зовут!

*Жюри оценивает задание .*

**Конкурс 6**

**Багира:** Да смелые и ловкие наши «Хищники» и «Травоядные». Вы знаете, что в джунглях есть период засухи, когда пересыхают большинство водоемом. Порой остается один водопой. И к этому водоёму идет и антилопа и тигр, но все животные соблюдают в этот период…. А здесь, попробуем угадать слово, выполнив новые задания.

1. Пролезть ущелье *(лазанье по гимнастической скамейке).*

2. Проползти в узкой пещёре ( через туннели складные).

3. Перепрыгнуть кочк*и (через мягкий модуль).*

4. Сорвать букву (кому не хватило букв, берут мячи малые).

(Капитаны команд показывают, как нужно выполнять задание.) Готовы! Джунгли… .

Дети: Зовут!

( Ребят приносят буквы, Багира составляет слово ПЕРЕМИРИЕ)

Багира: Какое же слово получилось? Перемирие! Верно. Дружба объединяет и делает сильными, выносливыми.

Жюри объявляет результаты. Награждают победителей. Ну, конечно, победила дружба!

Ребята, между людьми должна быть дружба, взаимопонимание, готовность прийти на помощь (команды жмут друг- другу руки получают сладкие подарки или фрукты или сок).

Спасибо всем участникам за хороший праздник!

А сейчас посмотрим мультфильм «Маугли».