

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Подвязьевский детский сад»

**Проект**  
**« От семени до гречневой каши»**  
(Выращивание гречихи в открытом грунте)



Автор проекта:  
Воспитатель высшей  
квалификационной категории  
Ерина И.В.

Подвязье 2017 год

**Участники проекта:** дети средней группы (4-5 лет), воспитатели, родители воспитанников.

**Вид проекта:** познавательно-исследовательский.

**Продолжительность проекта:** долгосрочный (апрель-сентябрь).

**Актуальность и проблема:** В нашем современном обществе значительно повысился интерес к здоровому образу жизни, а непременным условием здорового образа жизни в первую очередь является здоровое питание. Основа здорового питания – здоровые продукты, к которым без сомнения относятся блюда из круп.

Во многих семьях предпочитают «быструю еду»: едят бутерброды, покупают пиццу, чипсы и совсем забывают про кашу. Гречневая каша - одно из наиболее распространенных блюд русской кухни, но дети почему-то не разделяют восторга от употребления этой каши.

Таким образом, у нас возникла **проблема**, почему дети отказываются, есть гречневую кашу?

При беседе с детьми: Что они знают о гречневой каше? мы выяснили, что у детей недостаточно знаний о происхождении культуры гречиха и значении гречневой каши в рационе питания человека.

Так появилась идея создания проекта «От семени до гречневой каши».

### **Цель проекта:**

Создание условий, направленных на стимуляцию развития интереса к познавательно-исследовательской деятельности и вовлечению детей среднего дошкольного возраста в практическую деятельность по выращиванию сельскохозяйственной культуры гречиха.

### **Задачи:**

- расширить знания детей об особенностях строения и условиях роста растений;
- привлекать детей к активной самостоятельной деятельности по выращиванию растений;
- дать детям понятие о полезных свойствах гречневой каши и их значении для растущего организма;
- развивать познавательные способности, мышление, тактильные и сенсорные ощущения, мелкую моторику;
- формировать осознанное отношение к труду человека и окружающей природе, умение взаимодействовать друг с другом и педагогом.

### **Ожидаемый результат:**

1. У детей появится желание по собственной инициативе ухаживать за растениями, появится интерес и стремление к взаимодействию с ними.

2. Повысится экологическая компетентность детей: дети узнают особенности строения растения, научиться правильно, ухаживать за ним. Дети научатся вести наблюдения и делать первые выводы.
3. Повысится педагогическая компетентность родителей, их заинтересованность в познавательном досуге своего ребенка, появятся новые общие интересы детей и родителей.
4. Повысится уровень сформированности коммуникативных навыков общения в совместном труде.
5. Получение первого положительного опыта при получении результатов собственных трудовых действий.
6. Осознанное отношение к своему здоровью, умение выбирать полезные продукты, понимание значимости употребления гречневой каши.

**Этапы работы над проектом:**

**1-ый подготовительный:** Определение цели и задач проекта, сбор информационного материала, составление плана по организации детской деятельности.

**2-ой основной:** Знакомство с художественной литературой о гречихе и гречневой каши (стихи, пословицы, сказки, загадки). Рассмотрение иллюстраций с изображением гречихи. Организация экспериментов, опытов, наблюдений по данной теме. Работа на огороде, находящегося на территории детского сада.

**3-ий заключительный:** Подведение итогов по работе над проектом «От семени до гречневой каши», оформление фотоколлажа, иллюстрирующего этапы работы над проектом.

**Этапы реализации проекта «От семени до гречневой каши»  
(Выращивание гречихи в открытом грунте).**

<b>№ пп</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Задачи</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки реализации</b>
<b>1 этап – подготовительный.</b>				
1	Беседа с родителями о пользе гречихи ее использовании в кулинарии.	Познакомить с целью и задачами проекта, обсудить его значимость.	Воспитатель, родители	апрель
2	Подбор наглядно - демонстрационного материала, приобретение семян и необходимого оборудования.	Создать условия для реализации проекта «От семени до гречневой каши», (Выращивание гречихи в открытом грунте).	Воспитатель, родители	Май 1-ая неделя

**2 этап – основной.**

3	Презентация «Как растет гречка - наша любимая крупа» Рассматривание книг, иллюстраций о гречихе.	Вызвать интерес к данной сельскохозяйственной культуре, углубить и расширить знания о гречке.	Воспитатель	Апрель 1-ая неделя
4	Беседа «Откуда каша к нам пришла на стол»	Рассказать о сельскохозяйственной культуре гречиха, ее использовании в кулинарии, о пользе каши и здоровом питании	Воспитатель	Апрель 3-я неделя
5	Работа на огороде детского сада	Подготовить почву (вскапывание, рыхление)	Воспитатель	апрель 4 неделя
6	Практическая деятельность. Посев семян гречихи в открытый грунт.	Познакомить с правилами посадки семян.	Воспитатель	Май 1-ая неделя
7	Наблюдение за всходами и ростом гречихи, уход за ней. Опыты, позволяющие выявить влияние света и полива на рост гречихи.	Учить детей замечать изменения в росте и развитии гречихи. Определить факторы влияющие на рост данной культуры. Установить необходимость света, тепла, влаги.	Воспитатель	май - август
8	Дидактические игры и игры на развитие мелкой моторики: «Угадай на ощупь», «Собери части растения», «Сварим кашу из крупы», «Найди	Закрепить полученные знания в игровой деятельности	Воспитатель	Апрель- сентябрь

	растение, крупу и назови кашу», «Помоги Золушке».			
<b>3 этап – заключительный.</b>				
1	Обработка данных по проекту, оформление результатов	Зафиксировать материалы проекта «От семени до гречневой каши», на электронном и бумажном носителях	Воспитатель	Сентябрь
2	Оформление фотоколлажа, иллюстрирующего этапы работы над проектом.	Показать детям, родителям, коллегам результаты проекта в виде фотоотчета.	Воспитатель	Сентябрь

**Приемы и формы работы, используемые при реализации проекта «От семени до гречневой каши» (Выращивание гречихи в открытом грунте).**

**Беседа «Откуда каша к нам пришла на стол»**

Задача: Познакомить с сельскохозяйственным растением гречиха, ее использовании в кулинарии, о пользе каши и здоровом питании.



*Гречку скушай ты с утра,*

*День пройдет, как на ура!*

### **Практическое занятие «Посев гречихи в открытый грунт».**

Задача: Познакомить с правилами посадки семян в почву.



### **Наблюдение и уход за гречихой на огороде детского сада.**

Задача: Учить детей замечать изменения в росте и развитии гречихи.



*Первые всходы*



*Удаляем сорняки*





*Гречиха цвела и ленивые мошки  
Купали в пыльце свои тонкие ножки.*



*Задумчивый ветер, ленивый и тихий  
Кругом разносил ароматы гречихи...*

### **Сбор урожая**







### **Заключительный этап**

**(подведение итогов работы по проекту «От семени до гречневой каши»)**

1. В результате практической и опытнической деятельности дети получили четкие представления о выращивании гречихи из семени.
2. Умеют различать и называть крупу по внешнему виду, на ощупь, кашу по внешнему виду, на вкус.
3. Понимают значение гречневой каши в рационе питания человека.
4. Дети стали более уважительно относиться к труду и растительному миру.
5. Все участники проекта (дети, воспитатели, родители) получили положительные эмоции от полученных результатов.

### **Список используемой литературы:**

1. Виноградова Н.А., Панкова Е.П., «Образовательные проекты в детском саду «Пособие для воспитателей» М.: Айрис-пресс 2008.
2. Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Проектная деятельность дошкольников «Пособие для педагогов дошкольных учреждений» М.: Мозаика-синтез 2008г.
3. Евдокимова Е.С. «Технология проектирования в ДОУ» М.: ТЦ Сфера 2006г.

4. Болтовской Г. «Каша – здоровье наше».

5. Материалы интернет ресурсов:

[www.maam.ru](http://www.maam.ru)

<https://dohcolonoc.ru/>

<https://nsportal.ru>

<https://xn----7sbhdd7apencbh6a5g9c.xn--p1ai/>