

МБДОУ «Подвязьевский детский сад»



РАСПОРЯДОК ДНЯ МБДОУ «Подвязьевский детский сад»

Режимные моменты	1-ая младшая	2-ая младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.40 -9.10 (по подгруппам)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.40-12.30	11.00- 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.15-15.40	15.25-15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Полдник (уплотненный с блюдами ужина)	15.40-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.30-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50- 19.00